

葳格高級中學附設小學

Wagor Academy-Bilingual Elementary School

113 學年下學期菜單

2025 Second Semester Lunch Menu



週次 Week : 第 21 週

日期 Date 項目 Item		6/30 Mon. (一)	7/1 Tue. (二)	7/2 Wed. (三)	7/3 Thu. (四)	7/4 Fri. (五)
主 食 Main Dish		白飯 Rice				
主 菜 Main Dish		香滷雞腿 Braised chicken legs 焗烤鮮魚 Baked fish				
副 食 Side Dish		芹香豆包絲 Stir-fried celery and bean curd				
時 菜 Vegetable		薑汁蚵白菜 Cabbage with ginger sauce				
湯 Soup		玉米濃湯 Corn soup				
水 果 Fruit		時節水果 Fruit				
點 心 Snack		馬來糕 Malay cake				
營養成分 Nutrient Content	熱 量 Kcal	881				
	粗 蛋 白 Protein	32.0				
	粗 脂 肪 Fat	29.7				
	醣 Carbohydrate	121.4				