

# 葳格高級中學附設小學

Wagor Academy-Bilingual Elementary School

## 113 學年上學期菜單 2024 First Semester Lunch Menu



週次 Week : 第 1 週

日期 Date 項目 Item		8/26 Mon. (一)	8/27 Tue. (二)	8/28 Wed. (三)	8/29 Thu. (四)	8/30 Fri. (五)
主 食 Main Dish						小米飯 Millet rice
主 菜 Main Dish						宮保雞丁 Kung Pao chicken
副 食 Side Dish						五香滷肉丁 Five spice braised pork cubes
時 菜 Vegetable						冬蝦肉羹白菜滷 Winter shrimp and meat soup with cabbage braised
湯 Soup						蒜香空心菜 Garlic water spinach
水 果 Fruit						玉米濃湯 Corn soup
點 心 Snack						奶黃包 Custard bun
營養成分 Nutrient Content	熱 量 Kcal					889
	粗 蛋 白 Protein					31.7
	粗 脂 肪 Fat					30.5
	醣 Carbohydrate					121.8