

# 葳格高級中學附設小學

Wagor Academy-Bilingual Elementary School

## 110 學年下學期菜單

2021 Second Semester Lunch Menu



週次 Week : 第 1 週

日期 Date 項目 Item		2/7 Mon. (一)	2/8 Tue. (二)	2/9 Wed. (三)	2/10 Thu. (四)	2/11 Fri. (五)	
主 食 Main Dish							白飯 Rice
主 菜 Main Dish							黑胡椒豬排 Black pepper pork chops 三杯雞 Chicken fried with wine, sesame oil and soy sauce
副 食 Side Dish							火腿洋芋起司蛋 Baked ham, potato cheese and eggs
時 菜 Vegetable							薑汁蚵白菜 Ginger oysters and cabbage
湯 Soup							蘿蔔油豆腐湯 Radish oil tofu soup
水 果 Fruit							時節水果 Fruit
點 心 Snack							牛角麵包 Croissant
營養 成分 Nutrient Content	熱 量 Kcal						886
	粗 蛋 白 Protein						31.8
	粗 脂 肪 Fat						30.5
	糖 Carbohydrate						121.1