

# 葳格高級中學附設小學

## Wagor Academy-Bilingual Elementary School

### 108 學年下學期菜單

### 2019 Second Semester Lunch Menu

週次 Week : 第 1 週

日期 Date 項目 Item		2/24 Mon. (一)	2/25 Tue. (二)	2/26 Wed. (三)	2/27 Thu. (四)	2/28 Fri. (五)
主 食 Main Dish			芝麻飯 Black sesame rice	白醬義大利麵 Pasta with cream sauce	養生地瓜飯 Health Sweet Potato Rice	和平紀念日 放假一日
主 菜 Main Dish			照燒豬排 Pork Ribs in Teriyaki Sauce	卡啦雞排 Kala Chicken Steak	白蘿蔔燒肉 Roasted pork with white radish	
副 食 Side Dish			大阪燒高麗 Fried pork and cabbage with firewood	花開富貴 Fried green broccoli with corn shoots and ham	田園四色 Fried corn kernels, carrots, green bean kernels, and diced potatoes	
時 菜 Vegetable			熱炒青菜 Vegetable	熱炒青菜 Vegetable	熱炒青菜 Vegetable	
湯 Soup			好彩頭湯 White radish and corn soup	南瓜濃湯 Pumpkin soup	黃瓜魚丸湯 Cucumber Fish Ball Soup	
水 果 Fruit			時節水果 Fruit	時節水果 Fruit	時節水果 Fruit	
點 心 Snack			肉包 Meat bun	擔仔麵 Danzi noodles	海綿蛋糕 Sponge cake	
營養成分 Nutrient Content	熱 量 Kcal			886	890	
	粗 蛋 白 Protein		32.8	31.5	31.7	
	粗 脂 肪 Fat		30.6	31.3	29.2	
	糖 Carbohydrate		119.8	120.6	121.1	